

心つながるボランティアプロジェクト2022



今ここからはじめよう！心がつながるボランティア！
富士見市ボランティアセンターPresentsの夏休み企画、通称「心ボラ」！
2022年の夏休みは、ボランティアの“はじめの一歩”を踏み出してみませんか？
7月1日(金)より受付スタート！たくさんのご参加お待ちしております！

企画詳細は
社協HPから♪

- ・お申込みは、電話・FAX・来所・申込みフォームにてお願いします(一部専用フォームあり)
- ・プログラムにより受付終了時期が異なりますのでご注意ください
- ・プログラムにより大人の方もご参加いただけますが、定員を超えた場合には学生の方を優先してご案内させていただきますのでご了承ください
- ・保護者の方の付き添い希望につきましては、お申込み後に別途ご相談ください
- ・活動を証明する文書等は発行いたしかねますので、あらかじめご了承ください



心ボラお申込みフォーム

<お問合せ先> 富士見市ボランティアセンター TEL:049-254-0747 FAX:049-255-4374

～プログラムの見かた～ ★日程 ①対象 ②定員 ③持ち物 ④受付期間 ⑤その他ご案内



地域ぐるっと ゴミひろい探検隊

ボランティアさんと一緒に
まちを探検しながらゴミひろい！

★7/22(金) 9:30-11:00

- ①小学生・中学生 ②20名
- ③汚れてもよい服装・タオル・帽子・水筒
- ④7/1(金)～7/19(火)※先着順
- ⑤雨天の場合は延期

※延期の場合、前日までに申し込みの連絡先へご連絡します

★順延日:7/29(金)
9:30-11:00

※屋外の活動になりますので
熱中症など体調管理には
十分注意しましょう！



にんちしょう

認知症 キッズサポーター

オレンジリングをゲットして
みまもるプロになろう！

認知症とは、もの忘れがひどくなったり、
不安になったりしてしまう脳の病気です。
お年寄りになればなるほど多くなります。

★7/27(水)～小学生の部～
14:00-15:30
★8/3(水)～中学生の部～
14:00-15:30

- ①小学生・中学生対象
- ②各日20名
- ③水筒・筆記用具
- ④7/1(金)～7/22(金)

※先着順

オレンジリング
サポーター証お渡し



子どもはじめての 手話体験講座

目で見ることば、手話を学んで
レッツ「手話ベリ」！

★8/2(火)10:00-15:00
★8/5(金)10:00-15:00
★8/8(月)10:00-12:00

3日間の
連続講座です

- ①小学4年生～小学6年生
- ②10名 ③水筒、お弁当(8/2と8/5のみ)
- ④7/1(金)～7/14(木)※先着順
- ⑤専用申込みフォームあり



はじ手話専用お申込みフォーム



夏休み あいサポキッズ

～目が見えない・見えにくいって
どんな世界？～

目が見えないってどういうこと？を
一緒に学ぼう！

★8/9(火) 14:00-16:00

- ①小学4年生～小学6年生
- ②10名 ③水筒・筆記用具
- ④7/1(金)～8/1(月)※先着順
- ⑤専用申込みフォームあり



あいサポ専用お申込みフォーム

あいサポバッジお渡し



VRみんなの おもいやり体験会

バーチャルリアリティ(VR)で体験！
おもいやりの心を育てよう！

目が見えない・見えにくい「視覚障がい」と、
コミュニケーションなどが苦手な「発達障がい」
をVR映像を見ながら体験します。

★8/17(水) 15:00-17:00

- ①中学生以上 ②30名
- ③水筒・筆記用具
- ④7/1(金)～8/12(金)※先着順

協力:株シルバーウッド



ミライ 子どもフォーラム

～みんなで作るやさしいまち～

たすけあいゲームをとおして
やさしいまちづくりを考えよう！

たすけあいゲームは、いろいろな困りごとと、
お手伝いが書かれたカードを選んだり渡したり
しながら、“おたがいさま”の気持ちを体験できる
カードゲームです。

★8/23(火) 14:00-15:30

- ①小学生4年生以上 ②25名
- ③水筒・筆記用具
- ④7/1(金)～8/19(金)※先着順



ご存知
ですか？

こども食堂 ってなあに？



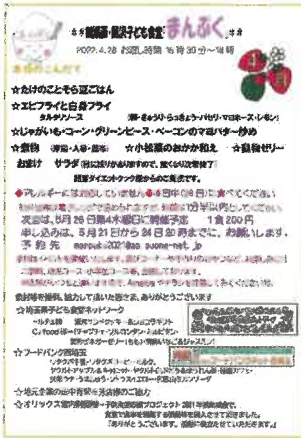
～みんなが笑顔になりますように～



栄養満点であたたかな食事を、みんなで楽しく味わってほしい！

地域のボランティアの方たちが開催している、誰でも利用できる食堂です

『子ども食堂まんぷく』さんの一日に密着



コロナウイルスの影響により、
やむなくお弁当の配布形式が続いていますが
温かな想いがぎゅーっと詰まったお弁当をさあ、召し上がれ



AM9:30
レシピを共有します



調理開始！
野菜を洗って切る
ところからスタートです



おいしくなあれ、おいしくなあれ。
大きなお鍋で煮ていきます



いよいよ容器に
詰めていきます



愛情たっぷり弁当が完成



皆が持ち帰りやすいように。
手提げ袋にいれます



16:30 続々と笑顔の子どもたちがやってきます
ボランティアさんにとって一番幸せな時間です



折り紙でつくった
プレゼントも入っています



富士見市内には7カ所の子ども食堂があります (※予約制あり)

団体名	開催場所	活動日	備考
地域コミュニティ食堂 キャロットくらぶ	針ヶ谷コミュニティセンター	第3または 第4土曜日	1食300円
富士見 みんなでプロジェクト	市民福祉活動センター ぱれっと	月1回 (不定期)	1食100円
なんばたキッチン	南畑公民館	月1回 (不定期)	1食100円～
たくちゃん食堂	社会福法人たくみ キッチンうるかむ	第3土曜日	子ども無料 大人200円
鶴瀬西・関沢子ども食堂 まんぷく	鶴瀬西交流センター	第4木曜日	1食200円
あにマート	関沢みずほ苑	第3土曜日	1食200円
NPO法人ポトフ ※対象世帯限定	水谷公民館	毎週木曜日	小・中学生無料 高・大学生100円 大人200円



一日も早くみんなで集って食べられる日が来ますように！

今年も
やります！

大人のベルマーク運動



昨年度の活動がベルマーク教育助成財団のホームページ
で紹介されました！



“大人のベルマーク運動”富士見市社協が地元校に3700点を寄付

(2022/01/13)

埼玉県富士見市の市社会福祉協議会（社協）が「大人のベルマーク運動」を展開し、集まったベルマーク3767点を地元の幼稚園や小中学校に寄贈しました。

協賛会社キリンビバレッジ（ベルマーク番号54）のグループ会社で自販機ビジネスを担当している東京キリンビバレッジサービスが協力。キリンビバレッジ商品のベルマークを5点集め、社協に持参するかハガキに貼って郵送すると、抽選で同社の飲料が当たるというキャンペーンとして、昨年7月から10月の間に実施されました。ベルマーク運動に参加している学校を応援するのが目的で、キリンビバレッジ以外のベルマークも受け付けました。チラシやHPで告知しましたが、中には市外の方から寄せられたベルマークもあったそうです。

集まったベルマークは全部で2000枚近く。社協職員とボランティアの手で仕分け・集計され、財団に送られてきました。ありがとうございました。マークは指定の市内11校のベルマーク預金に均等配分して加算しました。

同社協の鈴木将史さんによると「コロナ禍が続く中、地域の高齢者がベルマークを集めているものの、持って行く先がなくて自宅で見捨てている」という話を聞いたことが、運動を始める動機になったそうです。10月で運動が終わった後も、社協には引き続きベルマークが届いているとのこと。「反響が思ったより大きく、社協がベルマークを集めていることが周知されたよう。来年度もまた運動を展開できたら」と鈴木さんは話してくれました。

「ベルマーク、とりあえず集めているけどどこに持っていけばよいかわからない」とお家に眠っているベルマークがありましたらぜひ『福祉活動センターぱれっと』へお持ちください



～空いた時間にちょっとだけ～
始めてみませんか？ボランティア

ふじみ在宅福祉サービスセンター



高齢者や身体の不自由な方、けがや病気でお困りの方に家事やお買い物などのお手伝い「困ったときはお互いさま」の気持ちを大切に、地域の人が地域の人をお手伝いする、支え合いの仕組みです

★お手伝いの内容★

- ・食事の支度
- ・衣類などの洗濯、つくろい
- ・部屋の掃除
- ・話し相手
- ・生活必需品の買い物
- ・外出の付き添い
- ・庭掃除（枯葉の掃除、花の水やりなど簡単な作業）



30分の活動につき
400円分の地域のお店で使える
「うさみん商品券」をお渡しします

※年会費1,000円がかかります

いきものたちの うさみんファーム



活動日：水曜日
10:00～12:00

畑には人間以外のいきものが生息。
キジの鳴き声、葉っぱの上のアマガエル。
テントウムシやトンボ、ミミズなど益虫や
野菜の根や葉を食べてしまう虫も。
でも、農薬はNO!
収穫したらぱれっとで販売。
次は何が並ぶでしょうか？お楽しみに。



ザリガニ
発見！



ミツバチ
君がいるから
実がなるんだ！



トノサマガエル
カエル大好き！



ニンゲンの参加もお待ちしています。畑担当までご連絡ください。

地域の活動いろいろ…

コロナウイルスの影響で2年間にわたり活動をやむなく休止していた団体も
ありますが地域のサロン活動も徐々に活気を取り戻しつつあります。
久しぶりの再会に皆さんの笑顔が弾けていました



水谷東2丁目サロン



ふれあい健康づくりの集い



鶴瀬西PC相談室



じゃんけんゲームで
大盛り上がり



ピアノの音色にうっとり



どなたでも参加できます
ノートパソコンに関する質問も
相談に乗って下さるそうですヨ



2ページでご紹介させていただいた
『鶴瀬西・関沢こども食堂まんぷく』さんでは
一緒に活動して下さるボランティアさんを募集中です。
終日でなくとも、空いた時間で大丈夫です。
お気軽にお問合せください

【発行】 富士見市ボランティアセンター



〒354-0021 富士見市鶴馬1932-7市民福祉活動センター「ぱれっと」内
Tel 049-254-0747 fax 049-255-4374 mail fujimi-vc@fujimi-shakyo.or.jp



社協のホームページがリニューアル！
チェックしてみてね



富士見市社会福祉協議会ホームページ

<http://www.fujimi-shakyo.or.jp/>



富士見市ボランティアセンター



富士見市社会福祉協議会
(@fujimi_shakyo)



富士見市ボランティアセンター
(@fujimi_shakyo_vc)