

2022年8月号 NO.247



共同募金シンボルキャラクター「愛ちゃんと希望くん」

この社協だよりは、共同募金の配分を受けて発行をしています。

富士見市



# 社協 だより

## あなたの知らないボランティア ～ふじみ在宅福祉サービスセンター協力会員に聞く～

①始めたきっかけ ②活動内容 ③うれしかったこと ④感想 ⑤協力会員になろうか迷っている方へ



阿部 松枝さん

- ①10年程前、母がデイサービスを利用し始め、自分の時間が出来た時、協力会員の募集を知り、また実際に活動している知人にも話を聞いた。
- ②買い物や掃除・庭の草むしりなど。
- ③うれしかったことは数え切れないほど。利用が終了し、会えなくなった時は寂しいけど、新たな出会いもあるので前向きにとらえている。
- ④1週間の生活のリズムが出来て、毎日ハリがあって楽しい。人と話すことで自分も発散出来るし、移動も含め適度な運動になっている。
- ⑤まずは、始めてみるということでしょうか。

- ①76歳で現役引退後、自分の健康のために何かしよう、役に立ちたいと思い社協に相談した。
- ②草取りや低木の手入れ、窓ふき、換気扇掃除、家具の移動など。
- ③1年程通った利用会員から「最初は表情が陰しかったけど、今では…」という言葉聞いた時、心が通じたのかなと実感した。
- ④生活に変わりはないが、感謝しながら日々勉強させてもらっている。
- ⑤気軽に友達を助けるような気持ちで、一歩を踏み出してほしい。横のつながり、ろうろう(老々)助け合いの輪が広がるといいですね。



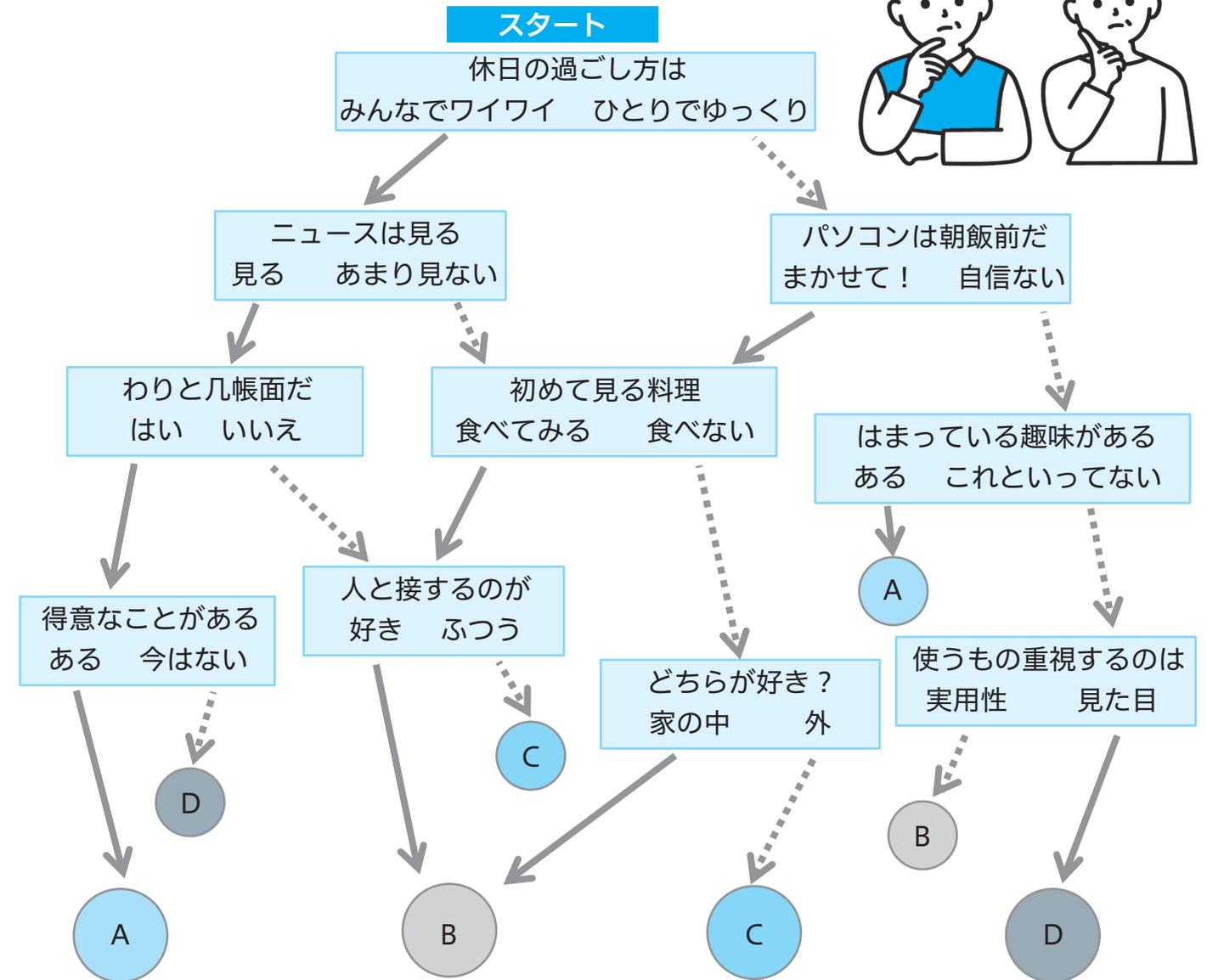
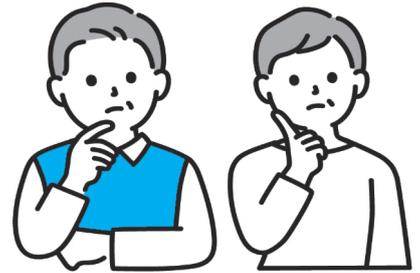
末國 敏朗さん

発行

社会福祉法人富士見市社会福祉協議会 会長 新井幸雄  
富士見市大字鶴馬1932番地7 市民福祉活動センターぱれっと

TEL: 049-254-0747  
FAX: 049-255-4374

# あなたに合うボランティアは？



- A ラッコタイプ**  
自分の得意を活かしたい
- B ライオンタイプ**  
人を助けるヒーロー
- C ハムスタータイプ**  
コツコツとマイペースが好き
- D イルカタイプ**  
好奇心旺盛  
ボラを知りたい

☞ あなたのタイプを左のページで確認！

公営斎場 **しののめの里** 家族葬・ご利用受付

お迎えから火葬まで、**120,000円**  
(税込：132,000円)

※ 斎場の火葬料、安置料は別途

エンディングノート  
無料進呈

受付はお電話で **会館見学を随時受付**

24時間 365日 **0120-64-24-49**

ホール：富士見市東大久保 3635-7 本社：ふじみ野市大井中央 4-9-12 埼玉武州葬祭

寝たきりや外出困難な方を支援します

ご自宅や介護施設で **医療保険適用** ※要医師同意書

鍼灸・医療マッサージ・リハビリが受けられます

無料体験 受付中!

0120-322-311

ふじみ野市 西 1-5-9-103 たずあい合同会社

あひ訪問リハビリ・マッサージ

# ☺ ボランティアは人のためならず！

～巡り巡って自分のためなのである～

## A ラッコタイプ

ボランティア登録を！

さまざまなボランティア登録団体や地域のサロンがあります。自分に合ったものが見つかるかも。社協ホームページにボランティア・サロン一覧の掲載あり。

## B ライオンタイプ

ふじみ在宅福祉  
サービスセンター

家事(そうじ、買い物、庭の手入れなど)のお手伝い。地域の人々が“お互いさま”の精神で助け合う有償ボランティア。協会会員募集中！

- ①自分の好きは何？
- ②自分の得意は何？
- ③ボランティアできる曜日・時間・地域は？
- ④なぜボランティアしたいの？



## C ハムスタータイプ

介護支援ボランティア

介護予防や健康のためのボランティア活動。専用の手帳にスタンプを貯める楽しみも。ボランティア先は担当者と相談し決定。

## D イルカタイプ

学びましょう

ボランティアスクール、講習会、講座を開催。興味がわいたらチャレンジ！お知らせはこちら↓

- ・社協のホームページ
- ・SNS
- ・市広報など

ボランティア募集中！

ボランティアをしてほしいというご相談も可能です。  
<問合せ>  
049-254-0747  
地域福祉グループまで



check

## ホームページが新しくなりました

富士見市社協のホームページがリニューアル！

- その1 スマートフォンやタブレットへの対応
- その2 英語、韓国語、中国語へ対応
- その3 InstagramなどのSNSの閲覧
- その4 社協事業の予定の確認
- その他、富士見市社協のことがよく分かります(^\_-) ☆



富士見市社協マスコット うさみん

さっそく見てみよう

- ①スマートフォンのカメラアプリをタッチする
  - ②二次元コードにかざす
  - ③でてきたバナーをタッチする
- 分からなかったら、まわりの人や社協の職員に聞いてね～

### ～バナー広告募集～

企業様のバナー広告(有料)の掲載を開始しました。お申込み方法についてはお問合せ下さい。

○営業品目	
■広報紙	■パンフレット
■ポスター	■チラシ
■帳票類	■自費出版
■封筒	■各種挨拶状
■名刺	■シール

その他お客様のご希望、ご要望にお応えします。

**梅田印刷株式会社** 〒354-0025 埼玉県富士見市関沢1-2-2  
TEL 049-251-0058 FAX 049-254-3511 E-mail: umeda-p@viola.ocn.ne.jp

花谷接骨院は

## 交通事故対応認定院

です



〒354-0024

富士見市鶴瀬東2-19-2

TEL 049-251-8741

HP <http://hanatani-children.com/>

各種保険取扱。交通事故・労災は窓口負担無料です。

※名刺広告等の掲載についてのお問い合わせは 049-254-0747 総務経理グループへ

## チカラジオ川柳大募集

富士見市社協と三芳町社協の職員が、ゆる〜く・楽し〜い情報をお届けするチカラジオ。現在、川柳を募集中。想いを込めた一作を投稿してください。あなたの投稿が読まれるかも？

応募方法	
二次元コード	 携帯電話から簡単応募。
ハガキ	①お名前（ペンネーム可）②川柳 ③作品に込められた想いを書いて送ってください。 〒354-0021 富士見市大字鶴馬1932-7富士見市社会福祉協議会
専用BOX	場所：市民福祉活動センターぱれっと

放送日：毎月第3火曜日  
12:30-13:00  
FM84.0MHz

YouTube  
聞き逃し配信→



夏休み  
指折り数え  
夢の中



### 【はじめての手話体験講座】

- ① 8月・9月はじめての手話体験講座（全5回）
- ② 11月はじめての手話体験講座（全5回）

### 【手話奉仕員養成講習会】

- ③ 手話奉仕員養成講習会入門（全21回）
- ④ 手話奉仕員養成講習会基礎（全25回）

詳しくはホームページをご覧ください。  
（順次掲載予定）

### 寄付一覧(敬称略)2022年4月1日～6月20日

◇一般寄付(単位:円)  
おりづる(29,095)  
水光山大應寺(4,031)/ぱれっと入口募金箱(10,000)  
◇物品寄付  
中田トミ子(郵便はがき24枚)/高嶋芳江(郵便はがき11枚)  
株式会社エフケイ(アルコールハンドジェル275ケース)  
第一生命みずほ台営業所(食品)/匿名(シルバーカー)/匿名(マスク)  
◇指定寄付(単位:円)  
下崎武子(400,000)/鶴瀬東地区民児協(6,045)/鶴瀬上沢地区民児協(5,104)/鶴瀬西地区民児協(5,171)/勝瀬地区民児協(1,520)/みずほ台地区民児協(6,597)/水谷南畑地区民児協(3,745)  
◇フードバンク(食品、米等)  
谷合周子/渋谷栄子/渋谷豊子/松浦芳子/在宅鍼灸あゆむ大願寺/神谷淳弘/匿名  
◇子ども未来応援基金(単位:円)  
JAいるま野東部地域MMクラブ(291,239)/ららぽーと富士見(23,770)/とんちゃんうどん(21,877)/公民館PCサポートクラブ(120,109)/ぱれっと入口募金箱(31,000) 匿名(60,000) ありがとうございました。

鶴瀬駅西口より徒歩1分 訪問歯科診療  
歯科・小児歯科・歯科口腔外科

# すみれ歯科

SUMIRE DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～14:00	●	●	●	●	×	●	●	×
15:30～20:00	●	×	●	●	×	▲	×	×

▲土曜午後は15:00～17:00  
富士見市鶴馬2609-13  
サンマリー鶴瀬1階  
☎275-2222   
<http://sumire-dental.com/>



一般社団法人 NIPPON 終活サポートセンター～創縁～。24時間365日電話対応で安心

## 「終活」にまつわる

色々なお悩みを  
各種専門家の連携により  
ワンストップで  
解決します



預託金、保証金などの初期費用は一切かかりません  
無料相談 実施中お気軽に御問合せください ☎0800-700-4150  
【本部】〒330-0843 埼玉県さいたま市大宮区吉敷町4-262-6 ニューセンチュリービル2F すばる新都心内



庭木の…  
1本から  
**植木スツキリ**  
お手入れ致します  
有資格者の「プロ」が対応!

剪定(カッコイ形に)  
伐採(不要な木を根本から)  
消毒(大切な庭木を  
病気・害虫から守る)



庭木の…  
芝張り/竹垣根/庭石敷き・洗浄/門松/防草シート

植木屋のOh!ヤナギ屋  
富士見市水谷東3-37-14  
(志木市役所の裏)

連絡先 070-2834-5882

お薬のことは勿論、  
健康のこと、介護の  
こと、何でも私達に  
ご相談下さい!

お薬もらうなら  
やっぱり



パル薬局

本社 ☎049-255-6616 <http://www.palonest.co.jp/>