

生活支援
コーディネーターからの

Vol. 1
2022. 8
FUJIMISHI
SHAKYO



こんにちは！富士見市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターです。

私たちは別名「地域支え合い推進員」とも呼ばれています。

様々な地域活動を応援しながら、誰もが暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。

このたび新しい広報紙「すりいるレター」を発行しました！

「すりいる」は、フランス語で「笑顔」という意味。

地域の魅力再発見！地域の皆さんが笑顔になる情報をお届けします！



今月のお写真 西みずほ台クラブ・渡戸喜楽会・水曜会のみなさん

あなたもレッツ！ゲートボール！

皆さんは、「ゲートボール」と聞いてどんなイメージを思い浮かべますか？

実は**老若男女・世代問わず**楽しくプレイができる、
とっても魅力あふれるスポーツなんです！

今回取材にお邪魔した渡戸地域ゲートボール場では、
西みずほ台クラブ、渡戸喜楽会、水曜会の皆さんが
合同でゲームを楽しまれていました。

コート内の10個のボールをどう運ぶか、戦略を考えながら
プレイするため、**脳トレ**にも最適だそう！

チーム戦で行うゲートボールは、仲間との絆を深め、
その楽しみはより格別のものがあります。

誰でもはじめは初心者。この機会に一步踏み出し、
みんなで気持ちのよい汗を流してみませんか？



お問合せ

担当：久世（くぜ）

TEL：049-255-3176

渡戸地域ゲートボール場
富士見市大字鶴馬字貝塚1089-1, 1090

活用できます！地域活動の新しいカタチ



東みずほ台の旧パル薬局跡地に新たにオープンした
「PAL CAFE（パルカフェ）」。

パル薬局の薬剤師・管理栄養士が常駐するこちらの
カフェでは、**栄養相談**などが受けられる他、
レンタルスペース（有料）を借りることもできます。

ふらっと立ち寄るカフェとして、地域の集まりの
場として、ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか？

洗い場もあり☑

調理企画などもOK！

「PAL CAFE」

住所：富士見市東みずほ台1-5-2

TEL:049-257-7513



魅力あふれるアロマの世界♪



鶴瀬東にあるトータルビューティーサロン

「JEWNEL ROSE (ジュネル・ローズ)」のオーナー
三浦綾音 (みうら・あやね) さん。

お客さんに寄り添った施術が好評のサロンを運営されている傍ら、介護施設などに赴き、ボランティア活動にも精力的に取り組まれています。

アロマオイルの効果や使用方法、高齢者の方でもできる
簡単マッサージなどを教える「介護美容」の講演依頼も可能です♪
(実費程度負担あり)

アロマオイルは、嗅覚が脳を刺激するため、
記憶力低下の改善や、物忘れの防止にも効果バツグン！

出前講座のご依頼は生活支援コーディネーターまで♪



「JEWNEL ROSE」
住所：富士見市鶴瀬東2-11-44
TEL：080-5183-7699



三浦さんは、あいサポート事業の
メッセンジャーとしても活躍中！



ご存じですか？高齢者あんしん相談センター！

富士見市には5つの地域に分かれて、それぞれ
高齢者あんしん相談センターが設置されています。

各センターの皆さんからいただいたお手紙を
シリーズでお届けします！

高齢者あんしん相談センター みずほ苑

住所：富士見市関沢3-23-41

TEL:049-256-7423



～「ひとり暮らしで今後が心配」「家族のものの忘れがひどくなったかしら？」

「どんな時に介護保険の申請ができるの？」など、高齢者の様々な相談をお受けするのが
高齢者あんしん相談センター（地域包括支援センター）みずほ苑です。

富士見市の第4圏域（鶴馬、関沢2・3丁目、西みずほ台、針ヶ谷）を担当している当センター
は、現在4名の職員で日々の業務を行っており、事務所は関沢みずほ苑内にあります。

日常生活のなかで、困った事や相談したい事などございましたら、お気軽にご相談ください。～

地域の情報大募集！出前講座も受け付けています！



「すりいるレター」では、皆さんからの地域の情報を大募集しています！
「私たちの活動をPRしたいな！」「近所でこんな活動があるよ！」
「実はこんな助け合いをしています！」…などなど内容は何でもOKです！
皆さんの笑顔を取材しに、生活支援コーディネーターが伺います。
また、サロンや集いの場へ出前講座に伺うことも可能です。
「コロナ禍で何をしたらよいやら…」そんなお悩みはありませんか？
ご希望に応じて、内容を一緒に考えることもできますので、
お日にちに余裕を持ってご相談ください♪

編集後記



夏休みや冬休みになると、
ぱれっとには朝から子ども達の
元気な声が聞こえてきます。



（注：ぱれっと2階は諏訪児童館です）

笑い声や小さな子の力いっぱいの泣き声を聞くと、
自然と笑顔になります。

すりいるレター創刊号はいかがでしたでしょうか。
次回も「地域の新発見！」をお届けします。

発行元

社会福祉法人 富士見市社会福祉協議会
（生活支援コーディネーター）

〒354-0021
富士見市大字鶴馬1932-7
市民福祉活動センター「ぱれっと」内
TEL：049-254-0747 FAX：049-255-4374

スマホで読み取り！



富士見市社協HP

～生活支援体制整備事業は富士見市からの委託事業です～

公式SNSも続々更新中です！

「富士見市社会福祉協議会」で検索



Twitter



YouTube

（ツイッター）（ユーチューブ）

「富士見市ボランティアセンター」で検索



Facebook



LINE



Instagram

（フェイスブック）（ライン）（インスタグラム）