



こんにちは！富士見市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターです。

私たちは別名「地域支え合い推進員」とも呼ばれています。

様々な地域活動を応援しながら、誰もが暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。

「すいいる」は、フランス語で「笑顔」という意味。

地域の魅力再発見！地域のみなさんが笑顔になる情報をお届けします！



今月のお写真 水谷東3丁目にこにこサロン 協力員のみなさん

あなたの地域に呼んでみませんか？出前講座



生活支援コーディネーター業務では、
出前講座のご依頼をお受けしています！

先日は「水谷東3丁目にここサロン」のみなさんにお呼ばれし、クイズ企画などとおした啓発を行ってきました。みなさん元気よく参加していただき、笑みのこぼれる楽しいひとときに。

「いつまでもいきいきと生活する秘訣」や「地域活動のススメ」など、みなさんのご要望に沿った講座内容を一緒に考えます！お日にちに余裕を持って、ぜひご相談くださいね。

サロンで、地域の集まりの場で…
ぜひお声がけください♪

出前講座のご依頼は…

生活支援コーディネーターまで

TEL:049-254-0747(富士見市社会福祉協議会)



『ミライ子どもフォーラム』を開催しました★

夏休みも終わりに近づいたある日、今回初めての試みとなる
『ミライ子どもフォーラム』を開催しました！

最初に“おたがいさま”の気持ちを体験できるカードゲーム、
「たすけあいゲーム」をとおして、助ける・助けられることの
難しさ・その大切さを実感！その後、各グループごとに1つの
テーマを決め、**「なぜなぜ分析」**をしながら、その課題の解決
方法を考えました。

小学生～高齢者まで多世代の方を対象に、**“ごちゃまぜ”**での
チャレンジとなった今回のフォーラム。



各世代の自由な発想が織り交ざることによって化学反応が生まれ、
地域を楽しく考える良い機会に♪

みなさんからは「**超たのしかった！**」「大きな課題でも、
噛み砕いて考えると**自分でできる問題になると分かった！**」
「やっぱり近所や家族の**つながりは大切！**」などなど…
とっても嬉しい感想が数々届きました。

ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました♪

できるときにできることを。「水谷東地域支え愛隊」



水谷東安心まちづくり協議会では、2017年1月から
「水谷東地域支え愛隊」の活動をスタートしています。

地域住民の暮らしを地域全体で支える取り組みとして、
県内外からも注目を集めるこの活動。

今回はその活動の中心である川上隊長にお話を伺いました。



粗大ゴミ運搬の
お手伝いの様子

人は誰でも歳を経て老いていきます。貴方はいかがですか…？

日常生活で、今までは何の不自由もなくできていたことが、

加齢による足腰の衰えや体調不良などで、普通の暮らしに支障が生じてきてしまった。

そのようなとき、住み慣れた地で引き続き円滑に暮らしていくためには、

誰かの助けが必要であり、それを地域で「できる人が」「できるときに」「できることを」
「できる範囲で」協力しているのが、「地域支え愛隊」の活動です。

水谷東安心まちづくり協議会「地域支え愛隊」 隊長 川上 伸夫

「地域支え愛隊」活動実績

町会別/種別	1丁目	2丁目	3丁目	榎町	総数
利用者数	19	50	33	4	106
協力者数	12	19	14	9	54
コーディネーター	2	6	3	3	14
利用回数	44	306	63	2	427
ありがとう券 発行数	384	1,994	798	4	3,180
ありがとう券 利用数	383	1,954	754	4	3,095

利用状況の集計(上位10項目)

No.	依頼内容	実数
1	庭木の伐採・剪定・整理	75
2	室内清掃	58
3	病院同行・支援	56
4	ゴミ出し・ゴミ当番	51
5	買い物同行・代行	43
6	庭の草取り・清掃	29
7	その他の代行・同行支援	17
7	電池や電球の交換	17
9	家具類の移動・整理・処分	16
10	庭木の水やり	12

※集計範囲：2017年1月～2022年8月

※「地域支え愛隊」は水谷東地域に限定した取り組みです。

依頼の調整は活動センターにて

コーディネーターさんが行っています。

また遠慮や気遣いなく助けを求められるようにと、

活動のお礼は15分150円の「ありがとう券」で

支払われているんですよ。



このような小地域での「支え愛」が
徐々に広がっていくと嬉しいですね♪

水谷東地域支え愛隊活動センター

住所：富士見市水谷東2-38-7(水谷東2丁目集会所)

TEL:090-2170-7555 (毎週月曜日/10:00-12:00)



準備中です！新しい居場所づくり

生活支援コーディネーターと高齢者あんしん相談センター ふじみ苑のみなさんで
タッグを組み、ただいま新たな企画を準備中です。

はじめに、この地域にどんなニーズが潜んでいるかを検討した

ところ、「外国人の方の居場所が少ない…」という意見が。

まずは、ふじみ苑のみなさんが開催しているオレンジカフェ(認知症カフェ)
の場を試験的に活用し、**新たな居場所づくり**に取り組むことになりました。

当日は手芸を得意とするボランティアグループ「**藤の実会**」さんの
ご協力を得て、フェルトの**クリスマスツリー**を作りながら、国籍関係なく、
楽しい交流を図る予定です。

次回以降の「すりいるレター」で続報をお伝えできればと思います。 **ご興味のある方は**

生活支援コーディネーターまで♪



身体の冷える日は
おしくらまんじゅう…



編集後記

長かった残暑も終わり…

すっかり肌寒い季節になりましたね。

季節の変わり目ですが、秋の美味しい味覚を食べたり、
たまにはお外をお散歩したりしながら、
体調に気を付けて過ごしましょう！



発行元

社会福祉法人 富士見市社会福祉協議会
(生活支援コーディネーター)

〒354-0021

富士見市大字鶴馬1932-7

市民福祉活動センター「ぱれっと」内

TEL: 049-254-0747 FAX: 049-255-4374

～生活支援体制整備事業は富士見市からの委託事業です～

スマホで読み取り！



富士見市社協HP

公式SNSも続々更新中です！

「富士見市社会福祉協議会」で検索



Twitter



YouTube

(ツイッター) (ユーチューブ)

「富士見市ボランティアセンター」で検索



Facebook



LINE



Instagram

(フェイスブック) (ライン) (インスタグラム)