

## 心つながるボランティアプロジェクト2023

今ここからはじめよう！心がつながるボランティア！

富士見市ボランティアセンターPresentsの夏休み企画、通称「心ボラ」！

2023年の夏休みは、ボランティアの“はじめの一歩”を踏み出してみませんか？  
7月3日(月)より受付スタート！たくさんのご参加お待ちしております！

企画詳細は  
社協HPから

- ・お申込みは、電話・FAX・来所・申込みフォームにてお願いします
- ・保護者の方の付き添い希望につきましては、お申込み後に別途ご相談ください
- ・活動を証明する文書は、活動終了後に振り返りアンケートが記載されたことを確認した後に発行となります
- ・新型コロナウイルス感染状況により中止の場合あり

<お問合せ先> 富士見市ボランティアセンター TEL:049-254-0747 FAX:049-255-4374



心ボラお申込みフォーム



～プログラムの見かた～



- ★日程 ①対象 ②定員 ③持ち物 ④受付期間
- ★詳細は富士見市社会福祉協議会HPへ
- ★オリエンテーション動画 7月18日公開



## 子どもへの読み聞かせ

読み聞かせや一緒に遊びながら  
園児たちと交流を図ろう！

★7/24(月)、26(水)、27(木)、31(月)

★9:30-10:30(保育所) 11:00-12:00(児童館)

- ①小学4年生～中学生
- ②2人/1日
- ③タオル・水筒
- ④7/3(月)～7/14(金)※先着順
- ※ところ 市内公立保育所、諏訪児童館



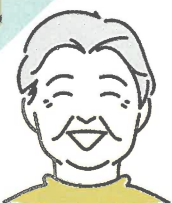
## 切手を使って オリジナルうちわを作ろう！

使用済み切手を使ってうちわを作り  
高齢者の方と交流を図ろう！

★7/21(金)～31(月)(土日を除く)

★13:20-15:00(各施設のレク時間内1時間)

- ①小学4年生～中学生
- ②2人/1日
- ③タオル・水筒・筆記用具・マスク
- ④7/3(月)～7/14(金)※先着順
- ※ところ 市内高齢者施設(場所・時間に相違あり)







なん じんるい ちきゅう く つづ ねん たっせい もくひょう  
SDGsって何だろう?…人類がこの地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成すべき目標

ひんこん らんそう きこうへんどう かんせんしょう じんるい かずおほ かだい ちよくめん  
貧困、紛争、気候変動、感染症。人類はこれまでなかったような数多くの課題に直面しています。

このままでは、人類が安定してこの世界で暮らし続けることができなくなると心配されています。

そんな危機感から、世界中のさまざまな立場の人々が話し合い、課題を整理し、解決方法を考え、

2030年までに達成すべき具体的な目標を立てました。

それが「持続可能な開発目標：SDGs」です。

こうえきざいだんほうじん きょうかい いんよう  
-公益財団法人ユニセフ協会ホームページより引用-

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsでは世界で起こっているさまざまな問題を  
解決・改善し、地球を未来につなげていくために  
必要な目標を、17の項目に分けて取り上げているんだね。



もくひょう なか と く えら  
17の目標の中から取り組みたいテーマを一つ選び、  
自分にできることを考え、ポスターに描いてみよう

|   |                                 |    |                                       |    |  |
|---|---------------------------------|----|---------------------------------------|----|--|
| 1 | ひんこん<br>貧困をなくそう                 | 7  | エネルギーをみんなに<br>そしてクリーンに                | 13 | きこうへんどう ぐたいてき たいさく<br>気候変動に具体的な対策を     |
| 2 | きが<br>飢餓をゼロに                    | 8  | はたら けいざいせいちょう<br>働きがいも経済成長も           | 14 | うみ ゆた まも<br>海の豊かさを守ろう                  |
| 3 | ひと けんこう ふくし<br>すべての人に健康と福祉を     | 9  | さんぎょう ぎじゆつかくしん きばん<br>産業と技術革新の基盤をつくろう | 15 | りく ゆた まも<br>陸の豊かさも守ろう                  |
| 4 | しつ たか きょういく<br>質の高い教育をみんなに      | 10 | ひと くに ふびょうどう<br>人や国の不平等をなくそう          | 16 | へいわ こうせい<br>平和と公正をすべての人に               |
| 5 | びょうどう じつげん<br>ジェンダーの平等を実現しよう    | 11 | す つづ<br>住み続けられるまちづくりを                 | 17 | もくひょう<br>パートナーシップで目標を<br>たっせい<br>達成しよう |
| 6 | あんぜん みず せかいじゅう<br>安全な水とトイレを世界中に | 12 | せきになん せきになん<br>つくる責任 つかう責任            |    |  |

おうぼきかん  
応募期間：8月25日(金)から9月29日(金)まで

きてい やつぎり やく がようし しょう がざい じゅう  
規程：ハツ切サイズ(約270mm×380mm)の画用紙を使用・画材は自由

ていしゅつさき ふくしかつどう  
提出先：福祉活動センターぱれっと

点訳グループ富士見市「きつつき」

講習会開催のお知らせ

点字に興味があり、一緒に活動する仲間を募集しています

日 時 令和5年9月25日～11月27日までの毎週月曜日(祝日を除く)  
13:30～15:00  
場 所 市民福祉活動センター「ぱれっと」第2会議室  
内 容 点訳実技(点字器・パソコンによる点訳)  
教材費として 600円  
募集人数 10名ほど  
申込締切 8月31日(木)  
申込方法 点訳グループ富士見市「きつつき」  
メールアドレス kitutuki88.4.2@gmail.com まで



“人と地域をつなげる”  
生活支援コーディネーターから  
お便りです！

# すりいるレター

## 地域包括支援センター 通称：高齢者あんしん相談センター

高齢者の方々が、住み慣れた地域で安心して生活していられるように、相談や支援を行う機関です。今回は、2つの施設が主催するオレンジカフェにお邪魔をして、取材してきました。

### 4/18 高齢者あんしん相談センター みずほ苑 オレンジカフェ 関沢集会所 ～アロママッサージ体験～



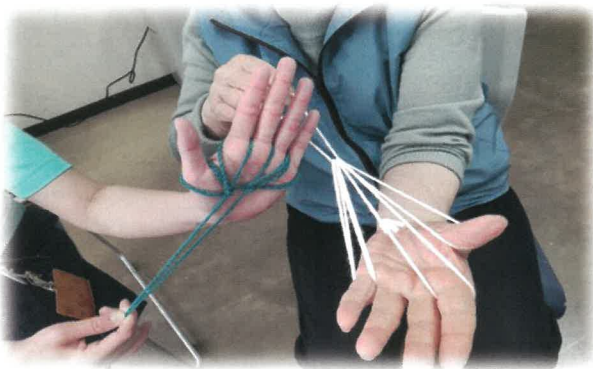
オレンジカフェは、認知症の方やそのご家族、介護・医療の専門職、地域の方など誰でも気軽に参加でき、安心して過ごせる集いの場所です。富士見市内では、5か所の高齢者あんしん相談センターで定期的実施しています。



参加者のみなさんとおしゃべりをしたり、アロママッサージの体験をしました。手の指や腕をマッサージしてもらいましたが、施術後は、不思議なことに体全体がポカポカに・・・！アロマオイルは、好みの香りも選べるので、とてもリラックスする時間を過ごすことができました。

高齢者あんしん相談センター  
みずほ苑  
富士見市関沢3-23-41  
☎049(256)7423

### 4/28 高齢者あんしん相談センター ひだまりの庭むさしの オレンジカフェ 水谷公民館 ～紙芝居～



あやとりは任せて！  
ほうきは形良く整えて・・・

高齢者あんしん相談センター  
ひだまりの庭 むさしの  
富士見市大字水子1882-1  
☎049(268)5005

あやとり、昔遊び、紙芝居・・・昔を懐かしみながら楽しみました！！



拍子木の音から始まる紙芝居。昔を思い出しながら楽しみました。





# うさみんファーム



第5保育所の子どもたちが遊びにきてくれました

さつまいもの苗を植える季節。

これまで芋ほり体験に園児や未就園児親子をお招きしていた『うさみんファーム』ですが、「自分で苗を植えたさつまいもを収穫出来たら楽しい食育になるのでは！」ボランティアさんのこんな一言から始まりました！



なんと！100本も植えたよ☆

お土産の小松菜、美味しく食べてくれたかな？



キウイの花には男の子と女の子がいるんだって！



収穫が  
楽しみだね☆



【発行】 富士見市ボランティアセンター

〒354-0021 富士見市鶴馬1932-7市民福祉活動センター「ぱれっと」内  
Tel 049-254-0747 fax 049-255-4374 mail [fujimi-vc@fujimi-shakyo.or.jp](mailto:fujimi-vc@fujimi-shakyo.or.jp)



富士見市社会福祉協議会ホームページ

<https://www.fujimi-shakyo.or.jp/>



社協のホームページも  
チェックしてみてね



富士見市ボランティアセンター



富士見市社会福祉協議会  
(@fujimi\_shakyo)



富士見市ボランティアセンター  
(@fujimi\_shakyo\_vc)





キッズ向け あいサポーター研修

～障がいについて一緒に考えてみよう～

# 夏休み限定企画！ あいサポキッズ

富士見市  
会場



|     |                            |
|-----|----------------------------|
| 日 程 | 7月31日(月)                   |
| 時 間 | 14:00～16:00                |
| 場 所 | ぱれっと 会議室<br>富士見市大字鶴馬1932-7 |
| 内 容 | 肢体不自由当事者のお話と車いす体験          |
| 申 込 | 7月3日(月)～7月21日(金)           |



三芳町  
会場

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 日 程 | 8月10日(木)                    |
| 時 間 | 14:00～16:00                 |
| 場 所 | 中央公民館 学習室<br>三芳町大字北永井348番地2 |
| 内 容 | 視覚障がい当事者のお話と白杖体験            |
| 申 込 | 7月3日(月)～7月31日(月)            |



研修に参加した人には  
缶バッチを  
プレゼントします！



【共 通】

- 対 象:富士見市または、三芳町在住の小学4～6年  
(居住地にかかわらずどちらの会場でも参加可、ただしどちらか一方のみ)
- 定 員:各会場20名 先着順
- 参加費:無料
- 持ち物:筆記用具
- 申 込:7月3日(月)から電話・FAX・来所・2次元コードにて  
※お名前・住所・電話番号・学年・参加会場をお伝えください。



富士見市会場・三芳町会場共通  
あいサポキッズ  
お申込み2次元コード

お問い合わせ・お申込み

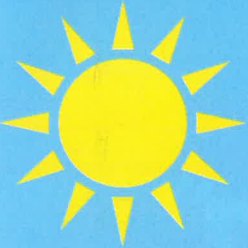
富士見市社会福祉協議会 地域福祉グループ  
あいサポート事業

TEL.049-254-0747 FAX.049-255-4374



富士見市社会福祉協議会  
マスケットキャラクター  
うさみん





# 小学4～6年生の

# はじめての手話体験講座



- 1** 8/1 (火) 10:00~15:00 三芳町立藤久保公民館
- 2** 8/4 (金) 10:00~15:00 富士見市市民福祉活動センターぱれっと
- 3** 8/8 (火) 10:00~12:00 富士見市市民福祉活動センターぱれっと

**対象** 富士見市・三芳町の小学4～6年生

**定員** 14名（申込み多数の場合は抽選）

**参加費** 無料

**持ち物** 1日・4日はお弁当を持って来てね。  
水筒も忘れずにね。

**申込** 7月3日（月）～20日（木）  
電話・FAX・来所・二次元コードにて



## 【申込み・問い合わせ先】

富士見市社会福祉協議会  
富士見市大字鶴馬1932-7 市民福祉活動センターぱれっと内  
TEL：049-254-0747 FAX：049-252-0111

