



ふ、れい

発行 水谷東地区社会福祉協議会

発行人 沼田 真 編集 情報部会



4年ぶりの紙飛行機大会(3面)



町会別昼食会の様子(2面)

人生100年時代と言われているが、ここにきて2年連続で日本人の平均寿命が下がっているようだ。厚生労働省によると男性81.05年、女性87.09年(公開日:2023年7月31日)との2年間で男性0.51歳、女性0.62歳下回った。原因は男女とも新型コロナウイルス感染症、心疾患、老衰などの死亡率の変化が平均寿命を縮める方向に働いたとの事である。

また平均余命も低下したようで、男性75歳の平均余命は12.04年(前年0.38ポイント減)、女性75歳の平均余命は15.67年(前年0.41ポイント減)である。とはいっても一時的であり、40年前と比較すると、75歳からの平均余命は男性で約4年、女性では約6年長くなつておる、この傾向は今後も続くと思われる。

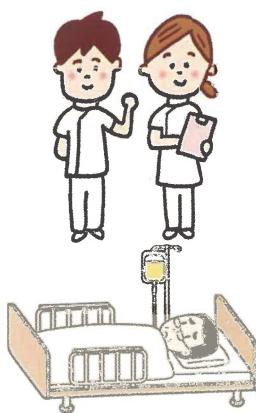
年を取ると誰しもが病気や健康問題が関心事になり、会うと茶の間での会話は「大丈夫!」という事になる。私も先日人生で初めてであるが、手術(七月二十八日)をし、十五日間入院をした。体重も6月頃から減り始め退院した時は7kg減つた。健康には自信がある方だったが、さすがにそのありがたみを知った。

病んで健康のありがたみを知る
水谷東一丁目町会会長 加藤公司

どんなに気を付けても病には勝てないが、健康を少しでも維持する事は必要だ。十月に入り涼しくなり、ようやく久しぶりにウォーキングをした。思うと以前はよく歩いていたが、半年位前から歩かなくなつていて。健康法は人それぞれ違うが、年を取ればおろそかになりがち、だからこそ意識しなければならないのだろう。

厚労省では健康寿命についても発表している。2019年度であるが男性72.68歳、女性75.38歳。2023年5月19日にWHOが発表した世界の健康寿命は、日本が74.1歳で1位。2位シンガポール73.6歳。3位韓国73.1歳と続く。

私も72歳の誕生日直前に健康を害したが、こうして元気に活動に復帰出来そうな事に感謝したい。医療機関はもとより、助け合う人間模様が強ければ人は長く生きられるのだろう。



町会別昼食会開催される

高齢者福祉部会

昨年までは昼食会参加対象者の制限を設けてご案内していたことを、今年度その方式を見直しして、一律75歳以上の方を対象としてご案内する初めての開催となりました。

前回まで制限していた理由として、開催する会場の収容人数の関係からであります。しかし、今年度見直しのキッカケとなつたのは、条件を付けてのご案内に対し、民生委員さんや高齢者部会員スタッフの手間暇がかかり、また、負担も大きくなつていました。

この度、それらの負担軽減を図ることを優先し、ご案内対象者を一律としたわけですが、今年度実施してみていくつかの課題も現れました。

町会別の昼食会は参加者のお近くで開催することが目的で、それぞれ町会の集会所を会場として実施しています。地域の高齢化が進んでいます現在、75歳以上の皆さんは各町会とも人口の3割近い人数であります。かなり手狭になることは必然であります。

当日、実際に参加された人数を町会別に計上すると

*3丁目町会 9月1日（金）

対象者 37名 スタッフ・他 12名

総数 49名

*1丁目町会 9月2日（土）

対象者 24名 スタッフ・他 7名

総数 31名

*2丁目町会 9月10日（日）

対象者 51名 スタッフ・他 9名

総数 60名

* 榆町 9月15日（金）

対象者 13名 スタッフ・他 6名

総数 19名



2丁目昼食会。参加者が多く、お弁当をお持ち帰り頂きました。



1丁目昼食会。カレーを頂きました。三味線の演奏もありました。



榆町昼食会。和気あいあいの食事風景。



3丁目昼食会。紙芝居がありました。

第16回紙飛行機大会が開催されました

青少年部会

10月1日(日)に青少年部会が主催する第16回紙飛行機大会が開催されました。新型コロナ感染症の流行で中断していましたため、4年ぶりの開催でした。また当日早朝の雨で、会場を前沼公園から水谷東小学校・体育館に変更しての実施となりました。

三世代交流を目的にした大会なので、幼児から高齢者まで多く方に参加していただきました。(大会参加者数参照)

久しぶりの開催のためか、参加者が少し減ったのは残念でしたが、来年は多くの方に参加していただきたいと思います。

競技は、幼児・1年生・2年生・…

般男女、高齢者のグループ別に、体育館の壇上から2回ずつ紙飛行機を飛ばして、飛行距離を競います。飛行機を飛ばす合図や、飛行距離の計測・記録は青

少年部会の皆さんが担当しました。

これまでの経験から飛行機の折り方も多様になり、皆さん工夫を凝らした自慢の飛行機で記録に挑戦していました。

高く上がるけど距離が出ない飛行機や、途中から引き返す飛行機もあり、思い通りにならない飛行機飛ばしを楽しんでいました。



開会式の様子



競技風景

体育館の中は風が無く、壇上から飛ばすため飛行距離が伸びやすいようですが27mを超える記録も生まれました。

また、体育館の入り口付近では、育成会の皆様のご協力により昼食の焼きそばが準備され、参加者とスタッフに提供されました。ただ、感染症の懸念から会場での飲食はできず、焼きそばと飲み物はお持ち帰りいただきました。

なお、会場変更にともない、予定されていた子供交通安全教室と老人会による自転車の点検は中止となってしまいました。ジャンケン大会は例年通りに行われました。

関係者の皆様、ご協力ありがとうございました。大会の成績と参加者数は以下の通りです。

第16回 紙飛行機大会 成績一覧表

学年/グループ	優勝	準優勝	3位
1年	佐藤史庸 (4.90)	奥田りょうが (4.87)	井上 遥 (3.81)
2年	島 かや (8.91)	千葉珠与 (8.84)	設楽 杏 (7.39)
3年	掛川さくら (8.89)	宮澤瑠空 (7.83)	山田ましろ (5.48)
4年・5年	田村龍渡 (13.03)	久保美織 (12.63)	杉浦はる (12.53)
6年	小川純平 (12.68)	福島智司 (11.90)	伊藤夢翔 (8.24)
一般男子	松田浩太郎 (27.11)	・右()内の数字は飛行距離(m)	
一般女子	福島なお (11.34)	・一般男女・シルバーは優勝のみ。幼児は順位づけしません	
シルバー	菅井久子 (12.52)	・4年生の参加が少なく5年生と一緒に競技しました(残念)	

大会参加者数

幼児	小学生	一般男女	シルバー	スタッフ・関係者
11	43	26	14	29
選手計:94人、合計:123人				



(上)育成会の皆さんの焼きそば作り

(右)競技風景・表彰式など



我が国は近年、世界各国

に先駆けて高齢化が進み、身
近の地域でもその状態は顕著
に表れています。と同時に
人々のつながりも疎遠となり
つつあり、無縁社会と呼ばれる
るご時世で「血縁・地縁・社
縁」関係が薄れ、孤立や孤独
者が多数を占める世相が進み
つつあります。

昭和の時代を思いだしてみて
下さい。向こう三軒両隣の見
守り・支え合い・助け合いが日
常的に行われていました。(N
HKあさドラ「らんまん」の描
写のようなりつまり、「福祉」
などと改めて唱えたり行政が
関わらずとも、自然の流れで
人々の生活が成りたっています。
た。

しかし、この地域の現状はどう
うでしょうか。子育てが終わり
子供達はそれぞれ独立して家
を離れ、残された夫婦2人
か、伴侣を亡くされ1人暮らし
し世帯が多く見られ、また、



水谷東地区社会福祉協議会よりお知らせ

地域で福祉活動する仲間の募集を行っています

その方も亡くなられて
空き家が目立つことがあります。

このような地域事情を少し
でも明るく活性化しようと、
地区の社会福祉協議会とし
て所属する活動委員(福祉
委員)が中心となり、バザー
やフリーマーケット、昼食
会、三世代交流を兼ねたグ
ラウンドゴルフ大会、紙飛行
機大会、子供を対象とした
かるた大会等々、また、各町
会主催のサロン活動にも参加
し、お手伝いを行っています。

地区社協は主に土曜・日曜
に活動しています。お手伝い
いただける方は、左記までご
連絡をお願いいたします。



福祉バザーのお知らせ

- ・日 時：令和5年12月3日(日) 午前10時から
- ・場 所：水谷東公民館 多目的ホール
- ・販売品：衣類・こども服・日用雑貨品 …
焼きそば・あま酒もあります

水谷東地区社会福祉協議会

編集後記

棋士の藤井聰太さんがわずか21歳の若
きで将棋の八大タイトルを独占しました。
八冠達成おめでとうございます。

将棋のプロ棋士400人が競うタイトル
は、挑戦権を得て1つ獲得するのも大変で
すが、すべてのタイトルを独占したのは快挙
です。経済効果は35億円、獲得賞金2億
円は将棋界では断トツの活躍です。将棋フ
アンを超えて人々をワクワクさせる希望の
星であり、野球界の大谷翔平選手のよう
な存在です。

才能ある若者が上手に情報を使い、合理
的に努力すれば急速に力を伸ばせる。
子どもたちには、夢中になるものを発見
することが最短の近道かもしれません。

赤い羽根共同募金協力

10月2日(月)に赤い羽根の街頭募金活動
を行いました。富士見市社会福祉協議会が行
う募金活動への協力で、地区社協や民生委員
などが参加し、市内各所において一時間ずつ
交代で街頭募金を呼びかけました。
当地区社協からは、4人が参加しました。み
ずほ台駅東口で午後4時から一時間ほど担
当し、多くの方のご寄付をいただきました。
ご協力ありがとうございました。

