

春だ！ボランティアをしようっ

富士見市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
うさみん

富士見市ボランティアセンターとは？

ボランティア活動をしたい人  へのサポートしています。

何の専門知識もないけれど大丈夫？
私になにか出来るかしら？



特別な資格や専門知識は必要ありません。
大切なのは「ふっふの感覚」や「寄り添う気持ち」です。
「丁寧な挨拶」や「話を聞く姿勢」が、現場では何よりの力になります！！



すでに活動されている方へもサポートしています。

ボランティア活動をPRしたい！
活動費用の助成金について相談したい。



はい！ぜひご相談ください。
助成金の申請方法等も丁寧に説明いたします。



ボランティアセンターでは、ボランティア活動についてのご相談や情報提供、ニーズに対するマッチングを行っています。
ボランティアのことなら、富士見市ボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。

ふじみ在宅福祉サービスセンター ってご存知ですか？

地域ぐるみで支え合う ～こまったときはおたがいさま～

高齢の方や身体の不自由な方、ケガや病気で家事が困難な方等が、住み慣れた地域で生活していけるよう、市民参加と協力により会員方式で低額有料（有償ボランティア）の家事援助サービスを行っています。

ふじみ在宅福祉サービスセンターでは利用会員さんのお宅でちょっとしたお手伝いをして下さる協力会員さんを募集しています！空いた時間を使って地域デビューしませんか？興味のある方はぜひ富士見市社会福祉協議会までお問い合わせください。

ボランティアセンターよりお知らせ

ボランティア活動保険のお手続きはお済みですか？

ボランティア活動中の様々な事故による怪我や賠償責任を補償します。活動される方は必ず加入しましょう。

ボランティア活動保険に加入するにはボランティアセンターへの登録が必要です。保証期間は4月1日から3月31日までの1年間です。活動保険は手続きの翌日から、行事保険は郵便局への振り込みが必要となります。

保険名	内容	掛け金
ボランティア活動保険	<ul style="list-style-type: none"> ボランティア活動中の怪我や損害賠償責任を補償 	<ul style="list-style-type: none"> 基本プラン 350円 天災・地震補償プラン 500円（災害ボランティアなど）
ボランティア行事保険	<ul style="list-style-type: none"> ボランティア主催の行事参加者全員の怪我や事故 行事主催者及び共催者の賠償責任補償 	<ul style="list-style-type: none"> A1プラン（28円）、A2プラン（126円）、A3プラン（248円）※行事の内容により異なる Bプラン（1泊2日241円）※宿泊数による Cプラン（28円）※参加者が特定できない場合

ボランティア講座を開講しました

1 男性料理ボランティア養成講座

男性料理ボランティア『ばれっと料理の会』の皆さんにご協力いただき開催が実現しました！
初対面の方同士が作業分担しながらも協力し合い、見た目も美しい5品が出来上がりました。
みんなでいただくお料理の美味しいこと♪
今回の講座で新たに3名の方が『ばれっと料理の会』のメンバーになりました！
毎月第3水曜日に活動されています！
ご興味のある方はぜひ富士見市ボランティアセンターまでお問合せください！



和気あいあいとお料理されていました



美味しいお料理が出来上がりました



2 爆笑介護予防講座

初対面の方も多く緊張感漂う会場でしたが、あっという間に笑いに包まれました！

- ・楽しく周りの方とも話しながらできた。本当に楽しかった！！
 - ・大変楽しく心地よい疲れで脳の活性化もされた。今後の活動に活かしたいです。
 - ・思いがけずに幼稚園生に戻る事ができました。
 - ・楽しく遊べて効果が出てとても良いと思いました。
- 参加された方々のお声です❤️
ぜひまた企画させていただきます！



市民総合体育館での様子



水谷東公民館会場のみなさま

生活支援
コーディネーターからの



Vol.14
2026.4
FUJIMISHI
SHAKYO

小松

岡田

こんにちは！富士見市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターです。
私たちは、別名「地域ささえあい推進員」とも呼ばれています。
地域活動を応援しながら、誰もが暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。
【すりいる】はフランス語で【笑顔】という意味です。
地域の魅力再発見！地域のみなさんが笑顔になる情報をお届けします！

おとなりフェスを
開催しました！



3月14日（土）にぱれっとにて、おとなりフェスを開催いたしました。
当日は、ウエルシア薬局様より講師にお越しいただき【腸活講座】をご講演いただきました。
また、水谷東地域支え愛隊の川上隊長より、地域住民による移動支援のお話や、株式会社セリオ様より電動モビリティ講座・試乗会も開催いたしました。
大勢の皆様にご参加いただきました。
また来年もご期待ください！！
皆様、ありがとうございました。



当日の様子をお届けします😊



お問い合わせ 富士見市社会福祉協議会

富士見市ボランティアセンターまでお気軽にどうぞ
富士見市大字鶴馬1932-7 市民福祉活動センターぱれっと内
TEL：049-254-0747 / FAX：049-255-4374

あいサポート運動

あいサポート運動：障がいについて理解し、日常生活でちょっとした手助けをすることにより、誰もが暮らしやすい地域社会をつくる運動の事です。



重見

あいサポーター数
739,671人
(全国2026年2月現在)
13,001人
(富士見市2026年2月現在)

誰もが、多様な障がいの特性、障がいのある方が困っていることや、必要な配慮などを理解して、ちょっとした手助けや配慮を実践することにより、障がいのある方が暮らしやすい地域社会（共生社会）をみなさんと一緒につくっていく運動で、平成21年11月に鳥取県で始まりました。

この運動を通じ、市民の皆様が様々な障がいの特性を理解し、障がいのある人に温かく接し、困っているときに「ちょっとした配慮」の実践をお願いしたいと考えています。
90分間の「あいサポーター研修会」に参加して、障がいの特性を知りましょう。
親子・友達同士どなたでも参加できます。事前に申し込みが必要です。



2026年度 富士見市あいサポーター研修年間予定

日付	場所	時間	日付	場所	時間
5/13(水)	水谷東公民館	14:00~15:30	11/19(木)	ふじみ野交流センター	14:00~15:30
6/11(木)	鶴瀬西交流センター	14:00~15:30	12/17(木)	ぱれっと	14:00~15:30
7/9(木)	ぱれっと	14:00~15:30	2027年 1/13(水)	針ヶ谷コミュニティセンター	14:00~15:30
8/13(木)	南畑公民館	14:00~15:30	2/10(水)	ぱれっと	14:00~15:30
9/10(木)	ぱれっと	14:00~15:30	3/10(水)	ぱれっと	14:00~15:30
10/22(木)	水谷公民館	14:00~15:30			



申込みは 広報富士見のinfomationのコーナーにお知らせが載りますのでぜひチェックしてください！

あいサポートでこころ、つながる
あいサポート運動
ハンドブック



障がいを知り、共に生きる

富士見市

あいサポートの
テキストが新しく
なりました！！

あいサポート
認定団体募集

企業・団体向けに、あいサポーター研修を実施しています。

研修方法

- ①毎月実施している研修への参加
- ②皆さんの職場へ出張研修の実施

研修に参加することで、具体的なサポート内容が分かるようになります。「合理的配慮」を少しずつ実践していただくことにより、社会へのアピールにもつながります。